

**Richtig Gutes Futter Das Pedigree® Versprechen**Benutzer
Passwort **LOGIN**> Registrieren
> Passwort vergessen?**OSTTHÜRINGER
Zeitung****OTZ**

Dienstag, 22. Dezember 2009

 Kontakt RSS
 Pressehäuser HilfeSuche: **go****Startseite****Aktuell**

LOKALAUSGABEN

Sport
Nachrichten
Hintergrund
Kultur
Vermischtes
Wirtschaft
Börsenkurse
Reise-Journal
Auto-Journal**Extra****Extras und Events**
Essen und Genießen
Sporttabellen
Finanzservice
Kinoprogramm
Ratgeber
Spiele
Grüße aus Thüringen
Goldener Spatz**Interaktiv****Video**
Forum
Newsletter
Archiv**Verlagsservice****Leserservice**
Lesershop
Leserreisen
Pressehäuser
Anzeigenservice
Online werben
Autoanzeigen
Immobilien
Stellenanzeigen**Intern****Wir über uns**
Impressum
Kontakt

Leben als "Netzi"



Katharina Herzog hat vor sieben Jahren die Selbsthilfegruppe "Netzhautablösung" gegründet und vor fünf Jahren das Internet-Forum www.Netzhaut-Selbsthilfe.de aus der Taufe gehoben, das Betroffenen mit Ratschlägen und aktiver Lebenshilfe zur Seite steht. (Foto: Jens Henning)

"Ich war in Gera beim Arzt und wurde von dort gleich nach Erfurt gebracht zur OP." Es war die erste. Sieben weitere folgten bis heute. Und es war nicht die letzte. - Pro Jahr eine Operation, das ist nicht ungewöhnlich.

Katharina **Herzog** aus Camburg leitet eine weltweite Selbsthilfegruppe Dornburg-Camburg (OTZ). Wenn man mit der hübschen, schwarzhhaarigen Katharina **Herzog** spricht, erkennt man nicht, dass die 33-Jährige eine Augenkrankheit hat.

Bei einer Routine-Untersuchung gab es die Diagnose Netzhautablösung. Sie war gerade 20, hatte das Abitur in der Tasche. Von einem auf den anderen Tag veränderte sich das Leben der jungen Camburgerin.

L:VE what you do.™
Stürme das Leben.
Das neue BlackBerry®
Storm2™ ist da.
Erhältlich bei Vodafone.
► Jetzt erleben
BlackBerry

Jeder 10 000. hat wohl diese Krankheit, sagen Statistiken aus. Vor allem bei Kurzsichtigen tritt die Netzhautablösung auf. Sie kann zur Erblindung führen, wenn sie nicht rechtzeitig und vor allem operativ behandelt wird. "Ich habe mich mit der Krankheit arrangiert", sagt Katharina **Herzog** heute. Sie ist zu 60 Prozent schwerbehindert.

Nach ihrer ersten Operation fühlte sich von den Fachleuten allein gelassen. "Du kommst aus der Klinik und du kriegst kaum Informationen, wie du dich verhalten sollst, worauf du achten sollst. Das war damals schlimm." Deshalb gründete sie im August 2002 die Selbsthilfegruppe Netzhautablösung. Vor fünf Jahren, am 17. Dezember, eröffnete sie im Internet das Netzhaut-Selbsthilfe.de-Forum. Heute sind 500 Nutzer weltweit angemeldet. Sie sind in Namibia, Schweden, Norwegen, Polen und der Schweiz zu Hause. Pro Monat gibt es 160 000 Seitenaufrufe auf der anmeldepflichtigen Plattform.

Onlinesuche

OTZ-TICKER

22.12.2009 08:45 Uhr

> IG Metall fürchtet 2010 den Abbau von 750.000 Stellen

22.12.2009 07:45 Uhr

> Verstorbene Schauspielerin Murphy war womöglich schwer krank

21.12.2009 21:57 Uhr

> US-Filmstar Brittany Murphy an Herzversagen gestorben

21.12.2009 19:15 Uhr

> 1. FC Nürnberg entlässt Trainer Oenning

21.12.2009 19:03 Uhr

> Frankreichs Präsident macht Eurostar-Panne zur Chefsache

TREFFER IM WEB

Google-Anzeigen

Arrach Herzog Heinrich

Besuchen Sie Arrach?
Hotelpreise & -kritiken vergleichen
www.TripAdvisor.de

Neue Krankenversicherung?

Jetzt die Günstigste finden - Wir haben die Testsieger im Vergleich!
INOVEXX.de/Krankenversicherungen

Technozelt Dauervorzelte

Kein Stoff Keine Plane
Komplett aus Aluminium
www.Aluzelt.de

Family Office Consulting

Beratung für Family Offices in Deutschland, Schweiz und Österreich
www.family-office-consulting.de

Vorzelt Herzog

Vorzelt Herzog - hier ab 1 Cent ersteigern! Schnäppchen Angebote.
www.Auvito.de/Vorzelt-Herzog

Arrach Hotel Herzog Heinrich

Schönes 3* Hotel in Arrach jetzt zum Niedrigpreis buchen!
www.HRS.de/Arrach

1 schöne Bauch Trick:

1 Kg bauchfett lösen sie pro woche

Google-Anzeigen 

**1 Monat bis
16kg abnehmen**
der schnelle Weg
zur Fitness! Der
neue Fettkiller.
100% Garantie.
fitness.Slim-Line.info

Für ihr ehrenamtliches Engagement wurde Katharina **Herzog** jetzt mit der Thüringer Ehrenamtskarte geehrt. Der Camburger Bürgermeister, Thomas Moritz, überreichte ihr im Stadtmuseum in Camburg die Anerkennung.

durch diesen komischen alten Trick.
Fettverbrennen.net

Netzhautablösung kann jeden treffen. Harald Schmidt ist genauso betroffen, wie Lorient. Katharina **Herzog** weiß fast alles über diese Krankheit. "Wenn man bei offenen oder geschlossenen Augen Blitze sieht oder so ein Art Ruß-Regen, dann sollte man sich beim Augenarzt melden. Das sind erste Symptome für Netzhautablösung." Frühgeborene bekommen die Krankheit sehr oft.

Als sie das erste Mal in der Klinik lag, veränderte sich auch schnell ihr Freundes- und Bekanntenkreis, berichtet die junge Frau. "Da war ich schon etwas überrascht. Die Leute, die ich erwartet hätte, kamen nicht. Sie sonderten sich von mir ab. Dafür habe ich meine richtigen Freunde kennen gelernt, die mich mit meiner Krankheit akzeptieren."

Wenn sie damals - vor über zehn Jahren - nicht den Arzt aufgesucht hätte, wäre sie vielleicht heute schon blind. "Ich habe in den letzten Jahren viele schlimme Momente erlebt, habe mit den Folgen der Operationen gekämpft. Ich musste mehrere Wochen auf dem Bauch schlafen. Das war nicht einfach. Aber ich lebe noch."

Sollte sie irgendwann doch erblinden, wird sie sich auch mit der neuen Lebenssituation auseinandersetzen. "Ich möchte mir es eigentlich nicht vorstellen. Den Spaß am Leben werde ich mir aber auch dann nicht nehmen lassen. Man nimmt das Leben anders wahr. Ich habe nur das eine Leben und das will ich so gut wie möglich leben, auch mit den Einbußen, die ich jetzt habe." In den Flieger darf sie nicht mehr steigen. Reiten darf sie eigentlich auch nicht, doch sie macht es trotzdem. "Das macht so viel Spaß, einmal die Woche in Zöthen zu reiten", gesteht Katharina.

Ende Mai 2010 treffen sich die Netzis - so nennen sich diejenigen, die mit der Krankheit Netzhautablösung leben müssen - in Erfurt zum sechsten Mal für ein Wochenende. "Dieses Treffen ist ganz wichtig. Wir geben den Menschen das Gefühl, nicht allein zu sein mit ihrer Krankheit", sagt Katharina Herzog.

Von Jens Henning

21.12.2009

ARTIKEL VERSENDEN

ZURÜCK

ARTIKEL DRUCKEN

Google-Anzeigen

1000 Zelte

Marken-Vorzelte stark reduziert! Herzog, Brand, Isabella, u.v.m.
www.zeltespezialist.de

Wunschvorzelte

Made in Germany aus unserer Fabrik Vorzelte online planen & erstellen
gesto-zelte.de

◀ _____ ▶

[Startseite](#) [Sport](#) [Nachrichten](#) [Hintergrund](#) [Kultur](#) [Wirtschaft](#) [Börsenkurse](#)
[Reisejournal](#) [Sporttabellen](#) [Ratgeber](#) [Finanzservice](#) [Kinoprogramm](#) [Autoanzeigen](#)
[Umwelt](#) [wir mobil - prepaid telefonieren](#) [Stellenanzeigen](#) [Leserservice](#)
[Anzeigenservice](#) [Online werben](#) [Wir über uns](#) [Impressum](#) [Kontakt](#) [Allgemeine](#)
[Nutzungsbedingungen](#) [Datenschutzerklärung](#)

Sämtliche Inhalte (Text- und Bildmaterial) dieser website sind urheberrechtlich geschützt. Den Nutzern dieser website werden deren Inhalte ausschließlich zum privaten, eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt.

Eine darüberhinausgehende Nutzung der Inhalte ist nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der OSTTHÜRINGER Zeitung Verlag GmbH & Co. KG zulässig. Für die Inhalte fremder, verlinkter website wird keine Verantwortung übernommen.